

**Rund um´s Baby.....
beim DRK Jülich**



**Gemeinsam für's Baby...
...im DRK Kreisverband Jülich e.V.**

Hebamme Silke Johnen
Sprechstunde Mo. Die. Fr.

8:00 - 12:00 Uhr

Vorträge regelmäßig montags

19:00 - 21:00 Uhr

DRK Jülich

DRK Kreisverband Jülich e.V.

Oststraße 22

52428 Jülich

02462 / 34 36 0

familienbildung@drk-juelich.de

Hebammen-Sprechstunde

Haben auch Sie keine Hebamme gefunden? Bei allen Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett sollen auch Sie fachkompetente Hilfe bekommen. Dieses Angebot wird von den Krankenkassen bezahlt. Es ersetzt keine aufsuchende Wochenbettbetreuung.

Ab dem 23. April bieten wir 3 x wöchentlich Hebammen-Sprechstunden an.

Montag 8:00 - 12:00 Uhr
Mittwoch 8:00 - 12:00 Uhr
Freitag 8:00 - 12:00 Uhr

Anmeldung erforderlich!!!

Die Kursleiterin

Silke Johnen

Jahrgang 1962

Seit 1986 Hebamme

Nach meinem Examen und angestellter Tätigkeit war ich als Hebamme im Ausland, um anschließend viele Jahre Praxisgeburten durchzuführen. In dieser Zeit wurden auch meine beiden Kinder geboren.

Heute betreue ich Frauen in der Schwangerschaft und im Wochenbett. Aufgrund des großen Hebammenmangels und der damit verbundenen Unterversorgung von Frauen, Babys und Familien ist die Idee einer Hebammenambulanz in Jülich entstanden.



Kursübersicht

Schwanger, und nun? – Ein Wegweiser durch die Bürokratie

7. Mai

Wann sollten Sie an was denken, um möglichst stressfrei durch den Dschungel der Bürokratie zu kommen? Ein Pfad von: wie und wann sage ich es meinem Arbeitgeber, Mutterschutzgesetz, Mutterschaftsgeld, Vaterschaftsanerkennung, Elterngeld frühzeitig planen, Kindergeld, Standesamt, Krankenversicherung bis hin zum Kita-Platz. Checkliste, Adressen und Tipps.

Babyausstattung

14. Mai

Sie können in einen Babymarkt fahren und die Verkäuferin wird sich freuen, Ihren Einkaufswagen voll zu packen. Oder Sie erhalten hier viele praktische Informationen und Tipps, was wirklich sinnvoll

Die erste Zeit als Familie

28. Mai

Von der Kunst, stets spontan und flexibel zu sein – aber das perfekt organisiert. Vom Paar zur Familie ist eine Zeit der großen Veränderung und Umstellung. Wie Sie sich auf die erste Zeit mit Ihrem Baby schon jetzt vorbereiten können, um sie dann genießen zu können und viele bewährte Tipps erfahren Sie hier.

Vorbereitung auf die Ernährung ihres Kindes (Stillen / Fläschchen)

4. Juni

Dieser Themenabend umfasst alle relevanten Informationen rund um die Ernährung Ihres Kindes nach der Geburt. Von der Wahl der Nahrung, Fläschchen, Sauger bis zur Vorbereitung auf die Stillzeit

Beikosteinführung

11. Juni

Ab wann und wie beginnen Sie das Kind von der ausschließlichen Milchnahrung auf die normale Familienkost umzustellen? Von der Entwicklung Ihres Kindes bis zur praktikablen Umsetzung, einschließlich Rezepte.

Babypflege

09. Juli

Das Angebot im Supermarkt erschlägt, aber was brauche ich wirklich für mein Baby? Alles über Hautpflege vom Kopf bis zum Po, baden, Pflege im Sommer und Winter und warum Kuseln klug und glücklich macht.

Anmeldung & Preise

Einfach eine E-Mail mit dem Betreff „**Vortragsreihe Hebamme**“ mit Namen, Geburtsdatum, Anschrift und Telefonnummer an die Adresse familienbildung@drk-juelich.de senden. Bei Einzelterminen bitte auch den gewünschten Termin angeben. Telefonische Anmeldung nimmt unsere Zentrale unter 02461-3436-0 gerne entgegen.

Vorträge immer montags von 19:00-21:00 Uhr

Einzeltermin:

Komplette Vortragsreihe:

Einzelperson
Paare

12,50 €
20,00 €

Einzelperson
Paare

62,50 €
100,00 €



Foto: M. Handermann / DRK